

Le Programme

1^{er} Regroupement

Présentation de l'équipe ASF et des Stagiaires
Présentation du déroulement du stage et des horaires
Présentation du circuit
Environnement et sécurité dans l'enceinte du circuit et sur la piste (les drapeaux, etc.)
Vérification des documents, de l'équipement des stagiaires et des side-cars
Position de conduite et le maintien du corps
Travail et position du « singe »
Présentation du 1^{er} sous objectif : Découverte du circuit et évaluation de la conduite des stagiaires

1^{ère} Séance de Roulage (S1)

2^{ème} Regroupement

Débriefing : Découverte du circuit et évaluation de la conduite des stagiaires
Force centrifuge et stabilité du véhicule
L'importance du regard
Notions de Trajectoires, entrée de courbe, point de corde, sortie de courbe
Présentation du 2^{ème} sous objectif : Les virages à droite

2^{ème} Séance de Roulage (S2)

3^{ème} Regroupement

Débriefing : Les virages à droite
Présentation du 3^{ème} sous objectif : Les virages à gauche

3^{ème} Séance de Roulage (S3)

4^{ème} Regroupement

Débriefing : Les virages à gauche
Optimisation du freinage
Transfert de masses
Sollicitations sur le véhicule
Réglages amortisseurs
Les valeurs d'adhérences: le pneu, le sol, la vitesse
Présentation du 4^{ème} sous objectif : Le Freinage et le placement

Sollicitations sur le véhicule
Réglages amortisseurs
Les valeurs d'adhérences: le pneu, le sol, la vitesse
Présentation du 4^{ème} sous objectif : Le Freinage et le placement

4^{ème} Séance de Roulage (S4)

5^{ème} Regroupement

Débriefing : Le Freinage et le placement
Présentation du 5^{ème} sous objectif : Grandes courbes à droite

5^{ème} Séance de Roulage (S5)

6^{ème} Regroupement

Débriefing : Grandes courbes à droite
Présentation du 5^{ème} sous objectif : Virages Pif-Paf + reprise de l'ensemble

6^{ème} Séance de Roulage (S6)

7^{ème} Regroupement

Débriefing : Grande Virages Pif-Paf + reprise de l'ensemble
Le B – A – BA du Rallye Routier, présentation de la discipline
Bilan du stage

Eurl SAEVA



7, Place Daumy

18320 JOUET SUR L'AUBOIS

Téléphone : 02 48 76 49 64

Télécopie : 02 48 76 49 64

Messagerie : auto-ecole.saeva@lapte.net

Eurl SAEVA

« Conduite & Pilotage »

Stages Side-car

 **Amicale Sidecariste de France**
samedi 28 mai 2011
Circuit du Bourbonnais
(03 Moulins)

Stage de Perfectionnement
"Conduite & Pilotage d'un Side-car"
Initiation au Rallye Routier

Pour s'inscrire ou pour tout renseignement
Brigitte et Laurent - Tél : 04.74.37.74.51 - stages@amicale-sidecariste.fr



Animé par
Laurent GUILLET / David CHANAL
triples Champions de France de Rallyes
& Bruno LESCANE / Franck SIMON

Téléphone 02 48 76 49 64

Objectif du stage

L'objectif général de la formation est de permettre la « **Découverte du Rallye Routier** ».

Elle s'adresse à des side-caristes disposant d'une bonne expérience de la conduite de leur véhicule. L'Amicale Sidecariste de France n'organise pas de manifestations de sports mécaniques, il s'agit d'une approche pédagogique de la discipline visant à apporter aux stagiaires des éléments propices à améliorer leur technique de conduite et à favoriser leur intérêt, voire leur participation à des épreuves de Rallyes Routiers futures.

Ceci s'effectue au travers des apports de trois enseignements fondamentaux :

des connaissances, notion sur la technologie et la technique des machines,

des savoir-faire, bases techniques de conduite, accélération, freinages, prise de virages, le rôle du pilote, du passager,

un comportement, Le Rallye Routier, histoire et esprit, les différentes épreuves en France, à l'étranger, FFM et licence.

La Formation

LIEU : Circuit du Bourbonnais.

Implanté sur l'aérodrome de Moulins-Montbeugny, au centre de la France, il permet ainsi un regroupement et une mutualisation des équipements propres aux activités mécaniques de formations et de loisir. Dans le respect de l'environnement et pour la sécurité vis-à-vis des usagers circulant sur la route départementale qui est à proximité, le pôle est entouré par un mur acoustique et

visuel en terre. L'amplitude horaire d'utilisation est de 08h30 à 12h30, et de 13h30 à 19h30. Une zone pour les accompagnants est dédiée, ainsi qu'une autre pour les utilisateurs, avec un espace accueil et une salle de formation.

Le tracé est entièrement sécurisé avec de larges dégagements, aucune glissière ou mur en béton, ainsi toute sortie de piste occasionnelle est sans risque pour les utilisateurs. Il s'y trouve tout ce qu'il est nécessaire d'avoir sur le plan du pilotage : Virages rapides et lents, courbes rapides, petites et grandes lignes droites, épingle, chicanes, etc. Le tout est développé sur un tracé de 2 300 m de long par 10 m de large.



DUREE : 1 journée de 8h30 à 19h30 environ.
(Arrivée à 7h30 impérative)

DATE : Samedi 28 mai 2011.

ENCADREMENT

Animation technique assurée par **Laurent Guillet/David Chanal**, triples Champions de France de Rallyes, vainqueurs en 2010 du Dark Dog Mototour et de l'Ultimate Rallye catégorie side-cars et **Bruno Les-cane/Franck Simon**, participants au championnat de France des Rallyes 2009, 2010



Organisation Pédagogique, **Jean-François SERIZIAT**, formateur professionnel, diplômé BEPECASER «

mention 2 roues », concepteur des stages « Prise en main d'un Side-car », auteur du livre « [Side-car, mode d'emploi](#) ».

Organisation Générale, **Laurent et Brigitte Gillard**, responsables de l'organisation des stages « [Prise en main d'un Side-car](#) » de l'Amicale sidecariste de France. L'animation et l'organisation matérielle du stage seront complétées par l'équipe des stages de l'Amicale Sidecariste de France pour les prises de film, tracé de cônes, etc.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

16 stagiaires avec leur side-car et leur passager (+ 2 side-cars leaders soit 18 side-cars en piste)

COÛT : 190,00 € pour un équipage adhérent de l'ASF, (210,00 €, si non adhérent).

Ce prix comprend l'assurance responsabilité civile du pilote et du passager vis-à-vis des tiers. Il comprend également le repas du midi. Cette assurance ne couvre pas les participants à titre individuel, ni leur matériel et équipements. Ce point donne lieu à signature d'une décharge vis-à-vis des organisateurs, comme pour toute séance de roulage. (Voir Article 6 du règlement en annexe).

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Pantalon et veste de cuir ou combinaison de cuir, bottes, gants, casque homologué pour les pilotes et passagers, démontage des rétroviseurs, scotchage des parties vitrées, et niveau sonore inférieur à 95 décibels pour les side-cars. (Voir Article 5 du règlement en annexe).